



30 ottobre 2026

“Noi e il tempo”

Canto iniziale

AVE MARIA (DONNA DELL'ATTESA)

AVE MARIA, AVE. AVE MARIA, AVE.

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis.

Donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis.

Donna del riposo e madre del sentiero, ora pro nobis.

AVE MARIA, AVE. AVE MARIA, AVE.

Donna del deserto e madre del respiro, ora pro nobis.

Donna della sera e madre del ricordo, ora pro nobis.

Donna del presente e madre del ritorno, ora pro nobis.

Donna della terra e madre dell'amore, ora pro nobis

AVE MARIA, AVE. AVE MARIA, AVE.

SALMO 90 (89)

ETERNITÀ DI DIO E BREVITÀ DELLA VITA DELL'UOMO

1 Preghiera. Di Mosè, uomo di Dio.

Signore, tu sei stato per noi un rifugio
di generazione in generazione.

2 Prima che nascessero i monti
e la terra e il mondo fossero generati,
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

3 Tu fai ritornare l'uomo in polvere,
quando dici: "Ritornate, figli dell'uomo".

4 Mille anni, ai tuoi occhi,
sono come il giorno di ieri che è passato,
come un turno di veglia nella notte.

5 Tu li sommergi:
sono come un sogno al mattino,
come l'erba che germoglia;

6 al mattino fiorisce e germoglia,
alla sera è falciata e secca.

7 Sì, siamo distrutti dalla tua ira,
atterriti dal tuo furore!

8 Davanti a te poni le nostre colpe,
i nostri segreti alla luce del tuo volto.

9 Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera,
consumiamo i nostri anni come un soffio.

10 Gli anni della nostra vita sono settanta,
ottanta per i più robusti,
e il loro agitarsi è fatica e delusione;
passano presto e noi voliamo via.

11 Chi conosce l'impeto della tua ira
e, nel timore di te, la tua collera?

12 Insegnaci a contare i nostri giorni
e acquisteremo un cuore saggio.

13 Ritorna, Signore: fino a quando?
Abbi pietà dei tuoi servi!

14 Saziaci al mattino con il tuo amore:
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

15 Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti,
per gli anni in cui abbiamo visto il male.

16 Si manifesti ai tuoi servi la tua opera
e il tuo splendore ai loro figli.

17 Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,
l'opera delle nostre mani rendi salda.

Lectio

Momento musicale

Meditatio

Canto finale

DANZA LA VITA

1CANTA CON LA VOCE E CON IL CUORE,

CON LA BOCCA E CON LA VITA,

CANTA SENZA STONATURE,

LA VERITÀ DEL CUORE.

CANTA COME CANTANO I VIANDANTI

NON SOLO PER RIEMPIRE IL TEMPO,

MA PER SOSTENERE LO SFORZO

CANTA E CAMMINA (2 v)

SE POI, CREDI NON POSSA BASTARE

SEGUI IL TEMPO, STAI PRONTO E... **RIT.**

Rit.

DANZA LA VITA, AL RITMO DELLO SPIRITO.

DANZA, DANZA AL RITMO CHE C'È IN TE.

SPIRITO CHE RIEMPI I NOSTRI CUOR.

DANZA ASSIEME A NOI.

2CAMMINA SULLE ORME DEL SIGNORE,

NON SOLO CON I PIEDI MA USA SOPRATTUTTO

IL CUORE.

AMA CHI È CON TE.

CAMMINA CON LO ZAINO SULLE SPALLE

LA FATICA AIUTA A CRESCERE

NELLA CONDIVISIONE.

CANTA E CAMMINA, CANTA E CAMMINA.

SE POI, CREDI NON POSSA BASTARE

SEGUI IL TEMPO, STAI PRONTO E... **RIT.**

BENEDIZIONE del Vescovo

Prossimi appuntamenti

4 DICEMBRE 2026 == 2027 : 15 GENNAIO – 5 FEBBRAIO – 5 MARZO – 2 APRILE – 7 MAGGIO

15 MAGGIO VEGLIA DI PENTECOSTE